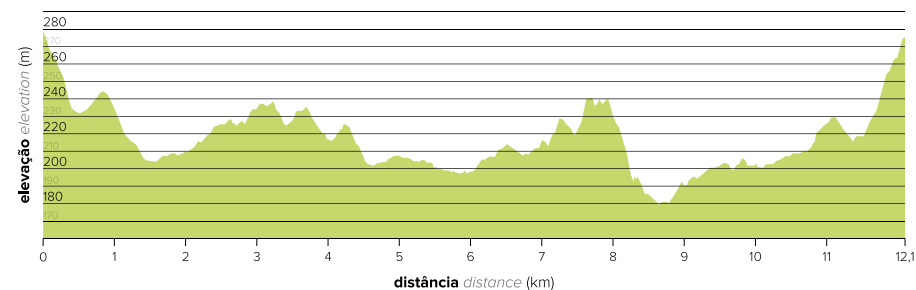


percurso Pedestre 1

hiking path no. 1



P1



Perfil de elevação

Elevation profile

Projeção do percurso no mapa

Design of the route on map

Avecasta

Tipo de percurso: pequena rota / circular

Partida e chegada: Avecasta - N 39° 44.731 W 008° 24.281

Distância a percorrer: 12,1 Kms

Duração do percurso: cerca de 3h30 a 4h30

Cotas mínima/máxima: 179m / 278m

Desníveis acumulados: + 265m / - 268m

Grau de dificuldade: baixo / médio

Época aconselhada: todo o ano (exceto na época de chuvas fortes)

Avecasta

Type of trail: small route / circular

Departure and arrival: Avecasta - N 39° 44.731 W 008° 24.281

Distance-to-go: 12,1 Kms

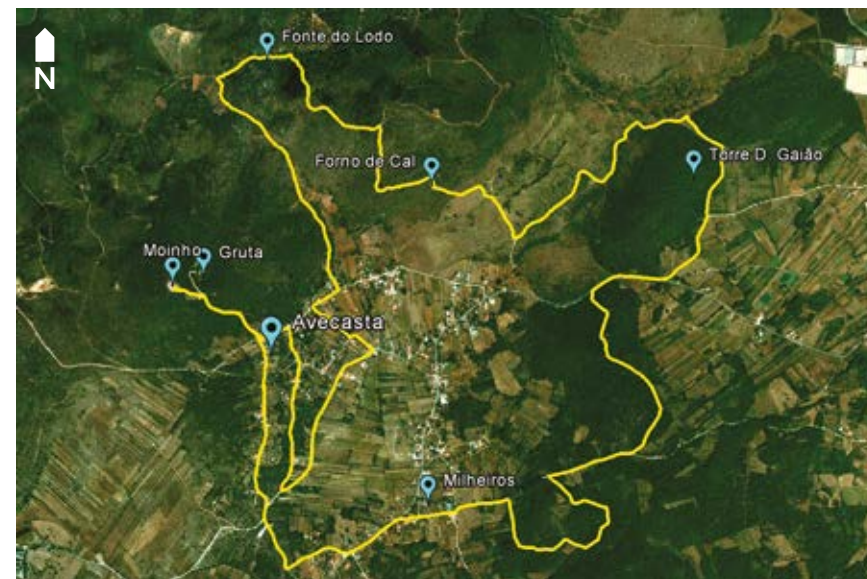
Duration: about 3h30 to 4h30

Minimum and maximum quotas: 179m / 278m

Accumulated slopes: + 265m / - 268m

Difficulty level: low / medium

Advisable season: all year (except in times of heavy rains)



percurso Pedestre 2

hiking path no. 2



P2

Dornes

Tipo de percurso: pequena rota / circular
Partida e chegada: Dornes - N 39° 46.295 W 008° 16.165
Distância a percorrer: 19,4 Kms
Duração do percurso: cerca de 5h00 a 6h00
Cotas mínima/máxima: 120m / 246m
Desníveis acumulados: + 632m / - 637m
Grau de dificuldade: médio
Época aconselhada: todo o ano

Dornes

Type of trail: small route / circular
 Departure and arrival: Dornes - N 39° 46.295 W 008° 16.165
 Distance-to-go: 19,4 Kms
 Duration: about 5h00 to 6h00
 Minimum and maximum quotas: 120m / 246m
 Accumulated slopes: + 632m / - 637m
 Difficulty level: medium
 Advisable season: all year

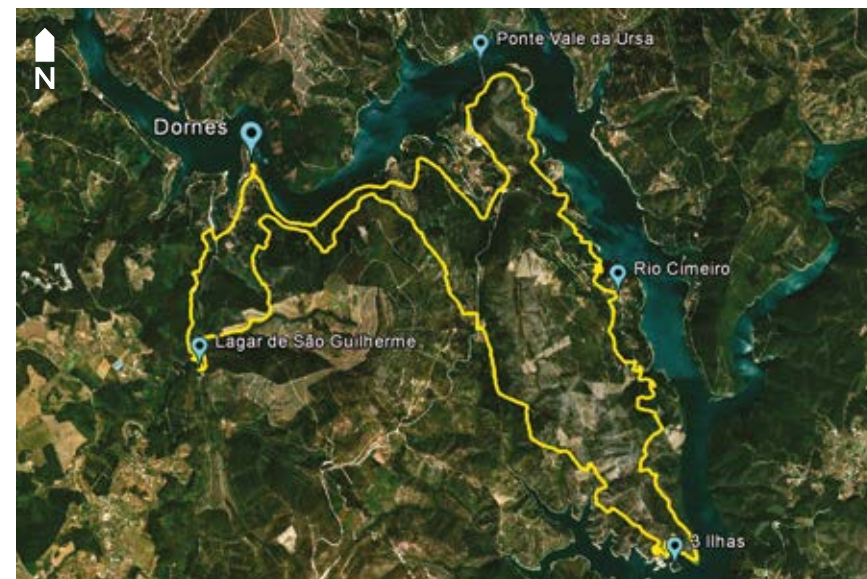


Perfil de elevação

Elevation profile

Projeção do percurso no mapa

Design of the route on map



percurso Pedestre 3

hiking path no. 3



P3

Lago Azul

Tipo de percurso: pequena rota / circular

Partida e chegada: Lago Azul - N 39° 40.575 W 008° 13.864

Distância a percorrer: 12,7 Kms

Duração do percurso: cerca de 3h30 a 4h30

Cotas mínima/máxima: 124m / 420m

Desníveis acumulados: + 442m / - 449m

Grau de dificuldade: médio / elevado

Época aconselhada: todo o ano

Lago Azul

Type of trail: small route / circular

Departure and arrival: Lago Azul - N 39° 40.575 W 008° 13.864

Distance-to-go: 12,7 Kms

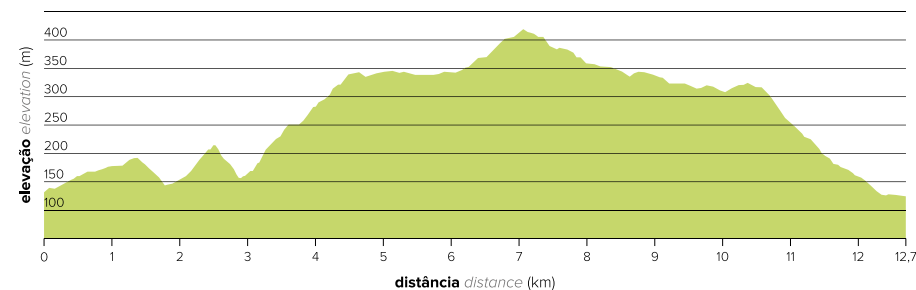
Duration: about 3h30 to 4h30

Minimum and maximum quotas: 124m / 420m

Accumulated slopes: + 442m / - 449m

Difficulty level: medium / high

Advisable season: all year



Perfil de elevação

Elevation profile

Projeção do percurso no mapa

Design of the route on map



percurso Pedestre 4

hiking path no. 4

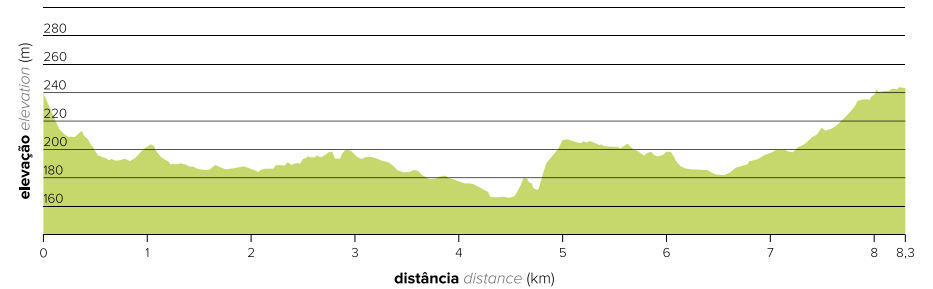


Pias

Tipo de percurso: pequena rota / circular
Partida e chegada: Pias - N 39° 42.976 W 008° 19.900
Distância a percorrer: 8,3 Kms
Duração do percurso: cerca de 2h30 a 3h00
Cotas mínima/máxima: 165m / 272m
Desníveis acumulados: + 173m / - 203m
Grau de dificuldade: baixo
Época aconselhada: todo o ano

Pias

Type of trail: small route / circular
 Departure and arrival: Pias - N 39° 42.976 W 008° 19.900
 Distance-to-go: 8,3 Kms
 Duration: about 2h30 to 3h00
 Minimum and maximum quotas: 165m / 272m
 Accumulated slopes: + 173m / - 203m
 Difficulty level: low
 Advisable season: all year



[Perfil de elevação](#)

Elevation profile

[Projeção do percurso no mapa](#)

Design of the route on map



percurso Pedestre 5

hiking path no. 5



P5

Pombeira

Tipo de percurso: pequena rota / circular

Partida e chegada: Pombeira - N 39° 42.295 W 008° 14.389

Distância a percorrer: 8,9 Kms

Duração do percurso: cerca de 2h30 a 3h00

Cotas mínima/máxima: 129m / 389m

Desníveis acumulados: + 330m / - 333m

Grau de dificuldade: médio

Época aconselhada: todo o ano

Pombeira

Type of trail: small route / circular

Departure and arrival: Pombeira - N 39° 42.295 W 008° 14.389

Distance-to-go: 8,9 Kms

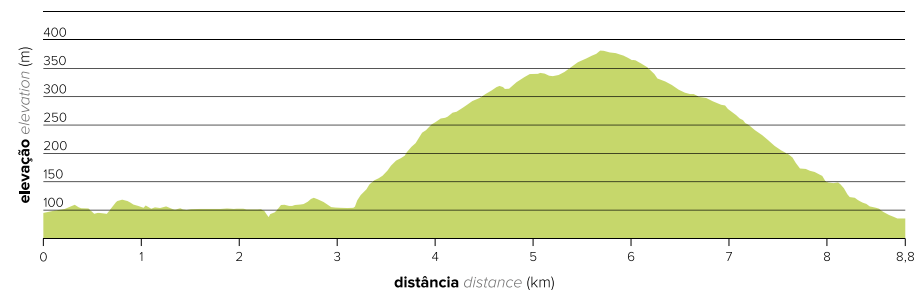
Duration: about 2h30 to 3h00

Minimum and maximum quotas: 129m / 389m

Accumulated slopes: + 330m / - 333m

Difficulty level: medium

Advisable season: all year



Perfil de elevação

Elevation profile

Projeção do percurso no mapa

Design of the route on map

